



## Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Via Spontini, 4 – Tel. 0737 787634  
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N  
62024 MATELICA (MC)

E-mail: [mcic80700n@istruzione.it](mailto:mcic80700n@istruzione.it) Pec: [mcic80700n@pec.istruzione.it](mailto:mcic80700n@pec.istruzione.it) [www.icmatelica.edu.it](http://www.icmatelica.edu.it)

**A. S. 2024/2025 - COMUNICAZIONE N. 37**

Matelica, 18 ottobre 2024

Ai genitori degli alunni della scuola  
Secondaria I grado I.C. Mattei  
MATELICA / ESANATOGLIA

E, p.c. Ai docenti  
Scuola Secondaria I grado I.C. Mattei  
MATELICA / ESANATOGLIA

### **OGGETTO: laboratori "MENTI INDIPENDENTI"**

**Obiettivi generali:** Il progetto vuole sostenere i ragazzi nel loro periodo di formazione e transizione. L'obiettivo è di potenziare le *life skills*. Si ritiene rilevante promuovere nello specifico le 3 macro aree (emotive, relazionali e cognitive) che raggruppano, a loro volta, le diverse competenze fondamentali per il raggiungimento del benessere psico-fisico. In particolare modo, il progetto si concentra sulla "consapevolezza di sé", promuovendo un approccio positivo e consapevole della propria identità, che si sta formando in questa specifica fase di vita, e a trovare soluzioni creative ai problemi e alle sfide che potrebbero presentarsi nella quotidianità dei ragazzi. Potenziare le *life skills* significa anche prevenire comportamenti a rischio tra i giovani, promuovendo competenze psicosociali come risorse per la salute. Il Progetto è promosso e gestito dall'equipe dei Servizi Solievo ATS 17-18, è finanziato dalla Regione Marche ed è gratuito per gli istituti scolastici che aderiscono.

**Tecniche utilizzate:** Per la realizzazione del progetto si propongono:

- **Circle time:** momento di discussione e condivisione in cerchio, in cui tutti possono esprimere la propria opinione rispettando i turni gestiti dal responsabile del progetto. Attraverso questa tecnica si vuole promuovere l'ascolto attivo e incoraggiare alla condivisione del proprio mondo interno.
- **Role playing:** momento di simulazione partecipativa in cui i ragazzi sono invitati ad assumere ruoli differenti e ad agire in una situazione immaginaria ma strutturata dal responsabile del progetto. Attraverso il role playing, i partecipanti possono esplorare e sperimentare situazioni, comportamenti e dinamiche in un ambiente controllato.
- **Video-stimolo:** tecnica che consente di generare discussioni, riflessioni o risposte su un determinato argomento o tema. Può rappresentare il punto di partenza o "stimolo" utile a suscitare reazioni, idee o dibattiti tra i ragazzi.
- **Brainstorming:** tecnica attraverso la quale il gruppo viene stimolato alla creatività e a generare differenti idee in breve tempo, per trovare soluzioni a problemi o scelte da compiere, individuando la loro priorità e correttezza.

**Responsabili del progetto:** Giulia Crescentini e Jacopo Carovana che interverranno nelle classi **previo consenso dei genitori** (i ragazzi che non hanno aderito al progetto svolgeranno un'altra attività fuori dalla loro aula).

**Destinatari:** alunni delle classi prime, seconde e terze secondaria di I grado di Matelica ed Esanatoglia.

**Durata:** Si propongono 3 incontri della durata di circa 1 ora ciascuno, distribuiti in 3 settimane secondo il calendario sotto riportato:

CLASSE	DATA/ORA	DATA/ORA	DATA/ORA
<b>classi prime</b>	<b>giov. 07-11-2024</b>	<b>mart. 12-11-2024</b>	<b>giov. 14-11-2024</b>
<b>1A</b>	8:00-9:00	10:00-11:00	9:00-10:00
<b>1B</b>	11:00-12:00	8:00-9:00	10:00-11:00
<b>1C</b>	10:00-11:00	9:00-10:00	11:00-12:00

Scuole Associate:

Infanzia "Arcobaleno" Via Spontini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G

Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E

Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R

Primaria "A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q

Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q

Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Spontini, 4 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P



## Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Via Spontini, 4 – Tel. 0737 787634  
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N  
62024 MATELICA (MC)

E-mail: [mcic80700n@istruzione.it](mailto:mcic80700n@istruzione.it) Pec: [mcic80700n@pec.istruzione.it](mailto:mcic80700n@pec.istruzione.it) [www.icmatelica.edu.it](http://www.icmatelica.edu.it)

<b>1D</b>	9:00-10:00	11:00-12:00	8:00-9:00
	<b>mart. 10-12-2024</b>	<b>giov. 12-12-2024</b>	<b>mart. 17-12-2024</b>
<b>1ESA</b>	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00
<b>classi seconde</b>	<b>mart. 19-11-2024</b>	<b>giov. 21-11-2024</b>	<b>mart. 26-11-2024</b>
<b>2A</b>	8:00-9:00	11:00-12:00	10:00-11:00
<b>2B</b>	9:00-10:00	10:00-11:00	8:00-9:00
<b>2C</b>	10:00-11:00	9:00-10:00	11:00-12:00
<b>2D</b>	11:00-12:00	8:00-9:00	9:00-10:00
	<b>mart. 10-12-2024</b>	<b>giov. 12-12-2024</b>	<b>mart. 17-12-2024</b>
<b>2ESA</b>	9:00-10:00	8:00-9:00	8:00-9:00
<b>classi terze</b>	<b>giov. 28-11-2024</b>	<b>mart. 03-12-2024</b>	<b>giov. 05-12-2024</b>
<b>3A</b>	8:00-9:00	9:00-10:00	9:00-10:00
<b>3B</b>	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
<b>3C</b>	10:00-11:00	8:00-9:00	8:00-9:00
<b>3D</b>	11:00-12:00	11:00-12:00	10:00-11:00
	<b>mart. 10-12-2024</b>	<b>giov. 12-12-2024</b>	<b>mart. 17-12-2024</b>
<b>3ESA</b>	10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Prof.ssa Roberta Carboni**

Documento firmato digitalmente ai sensi  
del D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e nome collegate

☞ da riconsegnare al coordinatore entro il 30 ottobre 2024

I sottoscritti .....

genitori dell'alunno/a ..... frequentante la classe .....

**autorizzano/non autorizzano** il/la proprio/a figlio/a a partecipare al ciclo di laboratori "MENTI INDIPENDENTI" sul potenziamento delle life skills ai quali l'Istituto ha aderito.

Data .....

firma dei genitori .....

Scuole Associate:

Infanzia "Arcobaleno" Via Spontini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G

Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E

Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R

Primaria "A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q

Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q

Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Spontini, 4 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P