

COMUNE DI MATELICA**MENU' INVERNALE**

SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE (dal mese di NOVEMBRE al mese di marzo)



Anno Scolastico ____/____

Lunedì**Martedì****Mercoledì****Giovedì****Venerdì****Settimana 1**

VELLUTATA DI CECI CON CROSTINI DI PANE (I A)	PASSATA VERDURE CON RISO (A G I)	FOCACCIA RIPIENA CON PROSCIUTTO COTTO/CRUDO (A G)	PASTA OLIO (A)	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (A I)
PROSCIUTTO CRUDO	ARISTA AL LIMONE (A N)	SPINACI O BROCCOLI	POLLO PANATO (A C)	SOGLIOLA FORNO (A D)
INSALATA	PURE' (G)		PISELLI E CAROTE	INSALATA MIX
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE E FRUTTA

Settimana 2

RISO SPINACI (A)	PASSATA LEGUMI CON ORZO (A I)	RAVIOLI POMODORO E PANNA (C G A I)	PASSATO VERDURA (A I)	PASTA AL TONNO (D A)
TACCHINO ARROSTO (N G)	POLLO	FORMAGGI MISTI (asiago, caciotta fresca,) (G)	POLPETTE (A C G I)	BASTONCINI (D A)
TRIS DI VERDURE	INSALATA MIX	SPINACI	PATATE AL FORNO	VERDURE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 3

RISO ZAFFERANO (A N)	POLENTINA CON SUGHI VARI (I G)	PASSATO DI VERDURA (A I)	CAPPELLETTI IN BRODO (A C I)	PASTA AL PESCE CON POMODORO (A D N)
MOZZARELLA (G)	ARISTA LATTE (N G A)	POLPETTONE (A C G I)	BOLLITO (I)	MERLUZZO LESSO AL LIMONE (D)
PURE' (G)	PISELLI	PATATE LESSE	VERDURE	LEGUMI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 4

*PASTA CARDINALE (A G)	RISO OLIO	LASAGNA (A I N G C)	PASTINA IN BRODO (A)	PASTA ROSSA PESCE (A D)
CRUDO O PARMIGIANO (G)	UOVA STRAPAZZATE (C G)		ROAST-BEEF (N I)	BASTONCINI (A D)
INSALATA MIX	VERDURE DI STAGIONE	INSALATA	TRIS DI VERDURE	FINOCCHI GRATINATI (A)
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE E FRUTTA

*Pasta alla Cardinale : Panna, prosciutto cotto e piselli

A= CEREALI CONTENENTI GLUTINE B= CROSTACEI C= UOVA D= PESCE E= ARACHIDI F= SOIA

G= LATTE H= FRUTTA A GUSCIO I=SEDANO L= SENAPE M= SESAMO N= SOLFITI O= LUPINI P=MOLLUSCHI