

COMUNE DI MATELICA

MENU' ESTIVO SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE (dal mese di APRILE al mese di OTTOBRE)



Anno Scolastico ____/____

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

PASTA AL POMODORO (A I)	PASTA E PISELLI (A)	FOCACCIA RIPIENA CON PROSCIUTTO CRUDO/COTTO (A G)	PASTA AL PESTO (A G H)	CHITARRINA AL POMODORO (A C I)
TONNO E FAGIOLI (D)	ARISTA LIMONE (A N)		POLLO PANATO (A C)	SOGLIOLA (A D)
INSALATA	VERDURE DI STAGIONE	INSALATA	POMODORI CRUDI	FAGIOLINI
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 2

PASSATO DI VERDURE (A I)	INSALATA DI RISO (G D)	PASTINA IN BRODO VEGETALE (A I)	RAVIOLI AL POMODORO (A C I)	EL: GNOCCHI POMODORO (A I C) MATERNA: PASTA POMODORO (A I)
POLPETTONE CON PURE' (A C G)	FIORI DI MERLUZZO (D)	HAMBURGER (A)	FORMAGGI (asiago, caciotta) (G)	BASTONCINI (A D)
	TRIS DI VERDURE	FAGIOLINI E PATATE LESSE (A C G)	ZUCCHINE	MIX INSALATA
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 3

RISO ZAFFERANO	PASTA PIRATA (A)	PASSATO DI VERDURE (A I)	TORTELLINI AL POMODORO (A C I G)	PASTA AL TONNO (A D)
MOZZARELLA (G)	ARISTA LATTE (G A N)	POLPETTE (A C G I)	INSALATA LEGUMI E VERDURE	PLATESSA DORATA (A D)
CANNELLINI	ZUCCHINE GRATIN (A)	PATATE AL FORNO	INSALATA CON POMODORI	VERDURE DI STAGIONE
FRUTTA	FRUTTA	GELATO E FRUTTA (A C G H E F)	FRUTTA	FRUTTA

Settimana 4

*PASTA ALLA CARDINALE (A G)	PASTA POMODORO E CEC (A I)	LASAGNE (A C G I N)	PASTINA IN BRODO (A)	INS.RISO (G D)
MOZZARELLA (G)	UOVA STRAPAZZATE		POLPETTE (A C G I)	BASTONCINI (A D)
POMODORO/INSALATA	VERDURE	CAROTE CRUDE	PURE' CON VERDURE (G)	INS.MIX
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MACEDONIA/GELATO E FRUTTA (A C G H E F)

*Pasta alla Cardinale : Panna, prosciutto cotto e piselli

**A= CEREALI CONTENENTI GLUTINE B= CROSTACEI C= UOVA D= PESCE E= ARACHIDI F= SOIA
G= LATTE H= FRUTTA A GUSCIO I=SEDANO L= SENAPE M= SESAMO N= SOLFITI O= LUPINI P=MOLLUSCHI**