



Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Viale Roma, 30 – Tel. 0737 787634
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N
62024 MATELICA (MC)

E-mail: mcic80700n@istruzione.it Pec: mcic80700n@pec.istruzione.it www.icmatelica.edu.it

A. S. 2023/2024 - COMUNICAZIONE N. 139

Matelica, 20 marzo 2024

Ai genitori degli alunni classi 1^a e 2^a
Scuola Secondaria I grado I.C. Mattei
MATELICA / ESANATOGLIA

E, p.c. Ai docenti
Scuola Secondaria I grado I.C. Mattei
MATELICA / ESANATOGLIA

Oggetto: AVVIO LABORATORI “Sollievo – lo zaino per la vita”

Si comunica che a decorrere da lunedì 15 aprile verranno proposti dei laboratori sul potenziamento delle *life skills* agli alunni delle **classi prime e seconde** della scuola secondaria di I grado di Matelica e di Esanatoglia secondo il calendario allegato alla presente comunicazione.

Il progetto è sviluppato in collaborazione con l'equipe multidisciplinare del Servizio Sollievo ATS17-ATS18 ed è finanziato dall'unione Montana Potenza Esino Musone grazie a fondi stanziati dalla Regione Marche.

Obiettivi generali: Il progetto vuole sostenere i ragazzi nel loro periodo di formazione e transizione potenziando le *life skills*. Si ritiene rilevante promuovere nello specifico tre macro aree (emotive, relazionali e cognitive) che raggruppano, a loro volta, le diverse competenze fondamentali per il raggiungimento del benessere psico-fisico. In particolare modo, il progetto si concentra sulla “consapevolezza di sé”, promuovendo un approccio positivo e consapevole della propria identità, sviluppando la capacità di cercare e trovare soluzioni creative ai problemi e alle sfide che potrebbero presentarsi nella quotidianità di ogni ragazzo. Potenziare le *life skills* significa anche prevenire comportamenti a rischio tra i giovani, promuovendo competenze psicosociali come risorse per la salute.

Tecniche utilizzate: Per la realizzazione del progetto si propongono:

- **Circle time:** momento di discussione e condivisione del gruppo classe disposto in cerchio, in cui tutti possono esprimere la propria opinione rispettando i turni gestiti dal responsabile del progetto. Attraverso questa tecnica si vuole promuovere l'ascolto attivo e incoraggiare alla condivisione del proprio mondo interno.
- **Role playing:** momento di simulazione partecipativa in cui i ragazzi sono invitati ad assumere ruoli differenti e ad agire in una situazione immaginaria ma strutturata dal responsabile del progetto. Attraverso il role playing, i partecipanti possono esplorare e sperimentare situazioni, comportamenti e dinamiche in un ambiente controllato.
- **Video-stimolo:** tecnica che consente di generare discussioni, riflessioni o risposte su un determinato argomento o tema. Può rappresentare il punto di partenza o "stimolo" utile a suscitare reazioni, idee o dibattiti tra i ragazzi.
- **Brainstorming:** tecnica attraverso la quale il gruppo viene stimolato alla creatività e a generare differenti idee in breve tempo, per trovare soluzioni a problemi o scelte da compiere, individuando la loro priorità e correttezza.

Responsabili del progetto: Giulia Crescentini e Jacopo Carovana che interverranno nelle classi **previo consenso dei genitori** (i ragazzi che non hanno aderito al progetto svolgeranno un'altra attività fuori dalla loro aula).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Roberta Carboni

Documento firmato digitalmente ai sensi
del D. Lgs. 82/2005 s.m.i. e nome collegate

☞ da riconsegnare al coordinatore entro il 27 marzo -----

I sottoscritti

genitori dell'alunno/a frequentante la classe

autorizzano il/la proprio/a figlio/a ad avvalersi dei Laboratori di cui alla comunicazione n. 139.

Data

firma dei genitori

Scuole Associate:

Infanzia “Arcobaleno” Via Bellini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G

Infanzia “Giardino dell’Infanzia” Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E

Primaria “M. Lodi” Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R

Primaria “A. Diotallevi” Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q

Sec. 1° grado “C. A. Dalla Chiesa” Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q

Sec. 1° grado “E. Mattei” Via Roma, 30 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P



Istituto Comprensivo "E. Mattei"

Viale Roma, 30 – Tel. 0737 787634
C.F. 92010940432 - Cod. Mecc. MCIC80700N
62024 MATELICA (MC)

E-mail: mcic80700n@istruzione.it Pec: mcic80700n@pec.istruzione.it www.icmatelica.edu.it

CALENDARIO INCONTRI: 3 incontri della durata di circa 1 ora ciascuno, distribuiti in 3 settimane

CLASSE	DATA/ORA	DATA/ORA	DATA/ORA
	Lunedì 15 aprile	Venerdì 19 aprile	Lunedì 22 aprile
2A	11:00-11:55	8:55-9:50	9:50-10:45
2B	8:00-8:55	8:00-8:55	8:55-9:50
2C	8:55-9:50	9:50-10:45	11:00-11:55
2D	9:50-10:45	11:00-11:55	8:00-8:55
2ESA	12:50-13:43	12:50-13:43	12:50-13:43
	Lunedì 29 aprile	Venerdì 3 maggio	Lunedì 6 maggio
1A	11:00-11:55	8:00-8:55	8:00-8:55
1B	9:50-10:45	8:55-9:50	9:50-10:45
1C	8:00-8:55	9:50-10:45	8:55-9:50
1D	8:55-9:50	11:00-11:55	11:00-11:55
1ESA	12:50-13:42	12:50-13:42	12:50-13:42

Scuole Associate:

Infanzia "Arcobaleno" Via Bellini- Matelica Tel 0737-85462 Codice MCAA80702G
Infanzia "Giardino dell'Infanzia" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889231 Codice MCAA80701E
Primaria "M. Lodi" Via Bellini - Matelica – Tel. 0737-787695 Codice MCEE80702R
Primaria "A. Diotallevi" Viale Fonte Bianco - Esanatoglia Tel. 0737-889124 - Codice MCEE80701Q
Sec. 1° grado "C. A. Dalla Chiesa" Borgo S. Giovanni – Esanatoglia Tel. 0737-889146 -Codice MCMM80702Q
Sec. 1° grado "E. Mattei" Via Roma, 30 Matelica Tel0737-787634- Codice MCMM80701P
